

# **Familie und Beruf**

**Wie kann die Verbindung  
gelingen?**

Impulsworkshop für Mütter,  
die erwerbstätig sind  
oder den beruflichen Wiedereinstieg planen

Mittwoch, 29. April 2009

## Familie und Beruf

### Wie kann die Verbindung gelingen?

Familien- und Erwerbsarbeit, vielleicht auch noch Freiwilligenarbeit unter einen Hut zu bringen ist bereichernd, stellt aber auch hohe Anforderungen. Wie kann ich den unterschiedlichen Ansprüchen gerecht werden, ohne dabei die persönlichen Bedürfnisse zu vernachlässigen?

#### Impuls

Tipps und Anregungen damit die Verbindung von Beruf und Familie besser gelingen kann

- Familienfreundliche Arbeits(zeit)modelle: Wie kann ich mit meinen Vorgesetzten Lösungen finden, die sowohl dem Betrieb als auch mir und meiner Familie förderlich sind?
- Haushalt und Kinderbetreuung: Wie können wir uns partnerschaftlich organisieren, Freiräume bewahren und schaffen?
- Rahmenbedingungen: Wo finden wir Informationen zu rechtlichen, finanziellen und versicherungstechnischen Fragen?

#### Work

Eigene Situation Familie-Beruf-Freizeit einschätzen mit Check-Up:

- Handlungsbedarf und Handlungsspielräume
- Praxiserfahrungen mit anderen Familienfrauen austauschen

#### Shop

- Unterlagen zum Mitnehmen

<b>Kursdatum</b>	<b>Mittwoch, 29. April 2009</b>
<b>Kurszeit</b>	19.00 – 21.30 Uhr anschliessend Apéro und gemütlicher Ausklang
<b>Kursort</b>	Kurslokal Verein freuw Visp
<b>Kursleitung</b>	Elisabeth Häni, Erwachsenenbildnerin AEB, Fachstelle UND, Familien- und Erwerbsarbeit für Männer und Frauen
<b>Kurskosten</b>	gratis
<b>Anmeldung</b>	
schriftlich:	Informations- und Beratungsstelle freuw Bahnhofstrasse 17 3930 Visp
telefonisch:	027 946 50 59
Fax :	027 948 09 35
E-Mail:	freuw@rhone.ch
Homepage:	www.freuw.ch

✂-----

**Anmeldetalon:** Impulsworkshop für Mütter - Kurs 2009

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ / Ort: .....

Tel. Nr: ..... E-Mail: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....