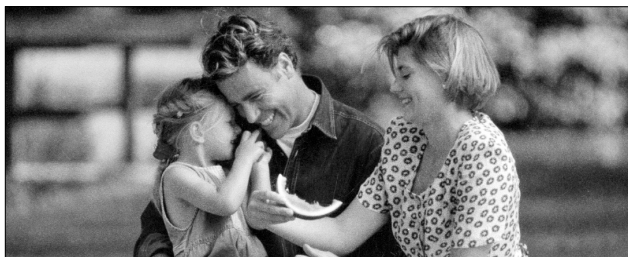




## (Weiter)Bildung in Familie und Partnerschaft

**Workshops für Männer und Frauen** Väter, Mütter und Paare sollten heute, entsprechend der Gesetzgebung, Rahmenbedingungen vorfinden, welche ihnen die Verbindung von Berufs- und Familienarbeit ermöglichen. Bekanntlich ist aber das Verbinden von Beruf und Familie meistens mit enormen Herausforderungen verbunden. Die Lösungsmodelle sind ebenso vielfältig wie die individuellen Ansprüche. Es besteht die Gefahr, dass trotz

grosser Bemühungen um eine gute Partnerschaft, sich bei der Aufgabenverteilung oftmals das Gefühl einschleicht, überfordert und allein gelassen zu sein. Mit zwei Workshops, einem für Männer und einem für Frauen, will die Informations- und Beratungsstelle «freuw» einerseits Väter und Mütter, andererseits Männer und Frauen in Partnerschaft, unterstützen, dass sie den unterschiedlichen Ansprüchen von Familie, Partnerschaft und Arbeitge-



**Vereinbarkeit von Familie und Beruf – Workshops zeigen Wege auf.**

ber/in besser gerecht werden können, ohne dabei die persönlichen Bedürfnisse vernachlässigen. Erfahrungsgemäss kann ein Paar dadurch nicht nur seine Kompetenzen

erweitern, sondern verbessert auch die Zufriedenheit in Familie und Partnerschaft. In den Workshops erhalten die Teilnehmer/innen Tipps und Anregungen, wie die Verbin-

dung von Beruf, Familie, Partnerschaft und Freizeit besser gelingen kann. Sie lernen mit einem Check-up die eigene Situation zwischen Beruf, Familie, Partnerschaft und Freizeit einzuschätzen, Handlungsbedarf und -spielräume zu finden und Erfahrung auszutauschen. Die Workshops werden in Zusammenarbeit mit der Fachstelle UND, schweizweit bekannt durch ihre Arbeit in der Thematik der Vereinbarkeit, angeboten.

[www.freuw.ch](http://www.freuw.ch)

**Ecole Alpha**

EDUQUA  
zertifiziert

### INTENSIV-SPRACHKURSE

Französisch / Englisch / Deutsch

18. August bis 26. September 2008 – alle 6 Wochen

### TAGES- und ABENDKURSE

Französisch / Englisch / Italienisch / Spanisch / Deutsch

Privat oder kollektiv ab Mitte September

### VORBEREITUNG ZUR PRÜFUNG

DELFDALF / CAMBRIDGE / GOETHE / CELLI

Auskunft und Anmeldung:

Avenue Général-Guisan 2 – 3960 Siders

Tel. 027 456 33 88

Internet: [www.ecolealpha.ch](http://www.ecolealpha.ch)

## Sprachen leicht lernen

**Ecole Alpha, Siders** Brauchen Sie Fremdsprachen für Ihre Arbeit, Hilfe bei einer wichtigen Examensvorbereitung, oder haben Sie ganz einfach Lust, eine neue Sprache und ihre Kultur kennen zu lernen? Nur zwei Minuten vom Bahnhof entfernt bieten wir Ihnen ein breites Angebot an Intensiv-, Abend- oder Privatkursen in verschiedenen



**Das Ecole Alpha-Team in Siders.**

Sprachen an. Kompetente Lehrkräfte erteilen in kleinen Gruppen Kurse auf allen Lernstufen. Unser Angebot

reicht von Französisch, Englisch, Italienisch, Spanisch über Deutsch als Fremdsprache bis hin zu Portugiesisch, Russisch oder Japanisch. Während des Sommers bietet die Ecole Alpha spezielle Intensivkurse in Französisch, Englisch oder Deutsch, während des ganzen Jahres Stützkurse, an.

[www.ecolealpha.ch](http://www.ecolealpha.ch)

## Familie und Beruf Wie kann die Verbindung gelingen?



Mittwoch, 17. September 2008

**Impulsworkshop für Väter**

Beginn Väter-Runde: Mittwoch, 5. November 2008

Mittwoch, 24. September 2008

**Impulsworkshop für Mütter**

Beginn Mütter-Runde: Mittwoch, 19. November 2008

Anmeldung und Infos:

Tel. 027 946 50 59 oder [freuw@rhone.ch](mailto:freuw@rhone.ch)

UND

Fachstelle UND  
Familien- und Erwerbsarbeit für Männer und Frauen

Organisation:



**freuw** informations- und beratungsstelle