



Neue Schritte wagen: Der Verein FREUW veranstaltet am 14. November eine Tagung zum Thema «Verändern».

## Verein FREUW will Frauen helfen, sich zu verwirklichen Tagung zum Thema «Verändern»

Visp. — (wb) Der Verein FREUW (Frauen-Einsteigen-Umsteigen-Weiterkommen) veranstaltet am Samstag, dem 14. November, im Schulhaus Baumgärten in Visp eine Tagung zum Thema «Verändern». Die Leitung haben Ruth Goll, Erwachsenenbildnerin und Berufsberaterin in Bern, und Rosmarie Tenisch, Berufsberaterin an der Berufsschule in Brig, inne. Die Tagung richtet sich vor allem an Frauen, die nach etwas Neuem suchen und sich beruflich und/oder privat verändern möchten.

Die Frauen sollen ihre gegenwärtige Situation klären, sich ihrer Lebensmuster und Verhaltensweisen bewusst werden und sich mit ihren verschiedenen Rollen auseinandersetzen, um schreibt der Verein FREUW

die Idee dieser Veranstaltung. Gleichzeitig gehe es darum, seine Wünsche und Bedürfnisse zu erkennen und zu diesen zu stehen, Möglichkeiten zur Veränderung zu finden und schliesslich neue Schritte zu wagen.

Die Tagung beginnt um 09.00 Uhr mit einer Art Standortbestimmung. Dabei wird man unter anderem die derzeitige familiäre und berufliche Situation ausleuchten und sich mit der weiteren «Laufbahn» auseinandersetzen. Auch auf die Wünsche, Ziele und Bedürfnisse der Teilnehmerinnen werden die Tagungsleiterinnen eingehen. Fragen wie «Welche Bedürfnisse habe ich?», «Was möchte ich ändern?» und «Was müsste geändert werden, um meine Wün-

sche zu verwirklichen?» sollen in dem Zusammenhang ebenfalls beantwortet werden. Beim gemeinsamen Mittagessen bietet sich Gelegenheit, den Gedankenaustausch fortzusetzen.

Nachmittags stehen die zuvor geäusserten Wünsche und Bedürfnisse im Vordergrund. Ferner geht es um spezifische Informationen und Hilfsangebote. Die Tagung dauert etwa bis 17.00 Uhr.

Eingeladen sind alle Frauen jeglichen Alters, die Lust haben, anderen Frauen und sich selber zu begegnen. Da die Teilnehmerzahl auf 16 beschränkt ist, müssen sich interessierte Frauen bis zum 2. November schriftlich beim Verein FREUW, Balfinstrasse 1, 3930 Visp, anmelden.