

An Selbstvertrauen gewinnen

Verein freuw bietet neuen Kurs an

Vi sp. — eing.) Erstmals bietet der Verein freuw am Freitag und Samstag, dem 13./14. November 1998, in Visp den Kurs «Selbstsicherheitstraining für Frauen» an. In der momentan schwierigen Zeit und angesichts der sich stets verändernden Rahmenbedingungen ist es für viele Frauen ein echtes Bedürfnis, die eigenen Stärken und Schwächen besser kennen- und einschätzen zu lernen, sie zu akzeptieren und nach aussen hin zu vertreten. Sich einbringen, sich abgrenzen ist für Frauen oft schwierig, weil dies nicht der gängigen Vorstellung von «Weiblichkeit» entspricht. In diesen zwei Tagen Rede- und

Persönlichkeitstraining werden mit Impulsreferaten, in Einzel- und Gruppenübungen diese unterschiedlichen Schwerpunkte beleuchtet und bearbeitet. In einer kleinen, gleichgesinnten Frauengruppe können Sie echten Austausch und Motivation erfahren und an Selbstvertrauen gewinnen.

Interessierten wird ausserdem die Möglichkeit geboten, am Samstag, dem 21. November 1998, an einem Tageskurs «Farb- und Stilberatung» teilzunehmen. Für Auskünfte und Anmeldungen wende man sich an: freuw Informations- und Beratungsstelle, Balfrinstrasse 1, 3930 Visp.

WB SA 24.10.98